



	Tag	Datum	Was	Wann	Wo	Inhalte	
KW 22	Mo						
	Di	01.06.2021					
	Mi	02.06.2021	ZOOM	19:30 - 21:00	online	Besprechung Vorbereitung	
	Do	03.06.2021					
	Fr	04.06.2021					
	Sa	05.06.2021					
	So	06.06.2021					
KW 23	Mo	07.06.2021					
	Di	08.06.2021					
	Mi	09.06.2021	Training	19:30 - 21:00	Sportplatz Cluvenhagen	Grundlagenausdauer	
	Do	10.06.2021					
	Fr	11.06.2021	Beachhandball Cup Weissenhäuser Strand				
	Sa	12.06.2021					
	So	13.06.2021					
KW 24	Mo	14.06.2021					
	Di	15.06.2021					
	Mi	16.06.2021	PREVENTURE	19:30 - 21:00	Sportplatz Blender	Stabilisation / Gankkörperkräftigung	
	Do	17.06.2021					
	Fr	18.06.2021					
	Sa	19.06.2021					
	So	20.06.2021					
KW 25	Mo	21.06.2021					
	Di	22.06.2021					
	Mi	23.06.2021	PREVENTURE	19:30 - 21:00	Sportplatz Blender	Stabilisation / Gankkörperkräftigung	
	Do	24.06.2021					
	Fr	25.06.2021	Training	18:00 - 20:00	Sportplatz Cluvenhagen	Grundlagenausdauer	
	Sa	26.06.2021					
	So	27.06.2021					
KW 26	Mo	28.06.2021					
	Di	29.06.2021					
	Mi	30.06.2021	PREVENTURE	19:30 - 21:00	Sportplatz Blender	Stabilisation / Gankkörperkräftigung	
	Do						
	Fr						
	Sa						
	So						



Vorbereitung Saison 2021 / 2022 2. Version

	Tag	Datum	Was	Wann	Wo	Inhalte
KW 26	Mo					
	Di					
	Mi					
	Do	01.07.2021				
	Fr	02.07.2021				
	Sa	03.07.2021				
	So	04.07.2021				
KW 27	Mo	05.07.2021	Training	19:30 - 21:00	Sportplatz Cluvenhagen	Grundlagenausdauer
	Di	06.07.2021				
	Mi	07.07.2021	PREVENTURE	19:30 - 21:00	Sportplatz Blender	Stabilisation / Gankkörperkräftigung
	Do	08.07.2021				
	Fr	09.07.2021				
	Sa	10.07.2021				
	So	11.07.2021				
KW 28	Mo	12.07.2021				
	Di	13.07.2021				
	Mi	14.07.2021	Training	19:30 - 21:30	Sportplatz Cluvenhagen	Grundlagenausdauer / Wirbel
	Do	15.07.2021	Training	19:30 - 21:30	Sportplatz Cluvenhagen	Grundlagenausdauer / 6:0 Abwehr
	Fr	16.07.2021				
	Sa	17.07.2021				
	So	18.07.2021				
KW 29	Mo	19.07.2021				
	Di	20.07.2021	Training	19:30 - 21:30	Sportplatz Cluvenhagen	Grundlagenausdauer / Wirbel / Ungarn
	Mi	21.07.2021				
	Do	22.07.2021	Training	19:30 - 21:30	Sportplatz Cluvenhagen	Grundlagenausdauer / 6:0 Abwehr / hohe außen
	Fr	23.07.2021				
	Sa	24.07.2021				
	So	25.07.2021				
KW 30	Mo	26.07.2021				
	Di	27.07.2021				
	Mi	28.07.2021	Training	19:30 - 21:30	Sportplatz Cluvenhagen	Trainingscamp
	Do	29.07.2021	Training	19:30 - 21:30	Sportplatz Cluvenhagen	Grundlagenausdauer / Schnellkraft
	Fr	30.07.2021				
	Sa	31.07.2021				
	So	01.08.2021				



Vorbereitung Saison 2021 / 2022 2. Version

	Tag	Datum	Was	Wann	Wo	Inhalte
KW 31	Mo	02.08.2021				
	Di	03.08.2021				
	Mi	04.08.2021	Training	19:30 - 21:30	Sportplatz Cluvenhagen	Grundlagenausdauer / Schnellkraft
	Do	05.08.2021	Training	19:30 - 21:30	Sportplatz Cluvenhagen	Grundlagenausdauer / Schnellkraft
	Fr	06.08.2021				
	Sa	07.08.2021				
	So	08.08.2021				
KW 32	Mo	09.08.2021				
	Di	10.08.2021	Training	19:30 - 21:30	Sportplatz Cluvenhagen	Schnellkraft / Abwehr 6:0 / hohe außen
	Mi	11.08.2021				
	Do	12.08.2021	Training	19:30 - 21:30	Sportplatz Cluvenhagen	Schnellkraft / Spielfähigkeit
	Fr	13.08.2021				
	Sa	14.08.2021				
	So	15.08.2021				
KW 33 Sommerferien	Mo	16.08.2021				
	Di	17.08.2021				
	Mi	18.08.2021	Training	19:30 - 21:30	Sportplatz Cluvenhagen	Trainingscamp
	Do	19.08.2021	Training	19:30 - 21:30	Sportplatz Cluvenhagen	Spielfähigkeit
	Fr	20.08.2021				
	Sa	21.08.2021				
	So	22.08.2021				
KW 34	Mo	23.08.2021				
	Di	24.08.2021	Training	19:30 - 21:30	Sportplatz Cluvenhagen	
	Mi	25.08.2021				
	Do	26.08.2021	Training	19:30 - 21:30	Sportplatz Cluvenhagen	
	Fr	27.08.2021				
	Sa	28.08.2021				
	So	29.08.2021				
KW 35	Mo	30.08.2021				
	Di	31.08.2021				
	Mi					
	Do					
	Fr					
	Sa					



	Tag	Datum	Was	Wann	Wo	Inhalte	
KW 35	Mo						
	Di						
	Mi	01.09.2021	Training	19:30 - 21:00	Sporthalle Cluvenhagen		
	Do	02.09.2021	Training	19:00 - 20:30	Sporthalle Cluvenhagen		
	Fr	03.09.2021					
	Sa	04.09.2021	Trainingslager Halle Cluvenhagen				
	So	05.09.2021					
KW 36	Mo	06.09.2021					
	Di	07.09.2021					
	Mi	08.09.2021	Training	19:30 - 21:00	Sporthalle Cluvenhagen	Technik / Taktik / Spielfähigkeit	
	Do	09.09.2021	Training	19:00 - 20:30	Sporthalle Cluvenhagen	Technik / Taktik / Spielfähigkeit	
	Fr	10.09.2021					
	Sa	11.09.2021					
	So	12.09.2021					
KW 37	Mo	13.09.2021					
	Di	14.09.2021	Training	19:30 - 21:00	Sporthalle Cluvenhagen	Technik / Taktik / Spielfähigkeit	
	Mi	15.09.2021	Training	19:00 - 20:30	Sporthalle Cluvenhagen	Technik / Taktik / Spielfähigkeit	
	Do	16.09.2021					
	Fr	17.09.2021					
	Sa	18.09.2021					
	So	19.09.2021					
KW 38	Mo	20.09.2021					
	Di	21.09.2021	Training	19:30 - 21:00	Sporthalle Cluvenhagen	Technik / Taktik / Spielfähigkeit	
	Mi	22.09.2021	Training	19:00 - 20:30	Sporthalle Cluvenhagen	Technik / Taktik / Spielfähigkeit	
	Do	23.09.2021					
	Fr	24.09.2021	San Pepelone				
	Sa	25.09.2021					
	So	26.09.2021					
KW 39	Mo	27.09.2021					
	Di	28.09.2021	Training	19:30 - 21:00	Sporthalle Cluvenhagen	Technik / Taktik / Spielfähigkeit	
	Mi	29.09.2021	Training	19:00 - 20:30	Sporthalle Cluvenhagen	Technik / Taktik / Spielfähigkeit	
	Do	30.09.2021					
	Fr	01.10.2021					
	Sa	02.10.2021	Meisterschaftsspiel				
	So	03.10.2021					